



Consigli pratici per i gargarismi con la soluzione (di prodotto attivo, IgY, o di placebo)

Come e quando devo fare i gargarismi?

- Lei deve fare i gargarismi ogni sera, dopo aver lavato i denti.
- La soluzione può essere divisa in 2-4 porzioni; il tempo totale per fare i gargarismi è di 2 minuti. Se divide il contenuto del flacone a disposizione in più porzioni, anche il tempo a disposizione di 2 minuti deve essere diviso fra le diverse fasi del gargarismo.
- Versi il contenuto del flacone in bocca, rivolga la testa verso l'alto e cominci a fare i gargarismi.
- Faccia i gargarismi e poi deglutisca la soluzione.
- Dopo i gargarismi, non mangi né beva fino al mattino successivo.

Come devo conservare e preparare la soluzione?

- La soluzione deve essere conservata in freezer, ad una temperatura di almeno -15°C.
- Prelevi dal freezer un flacone di soluzione ogni giorno, al mattino, così che possa scongelare il contenuto e essere pronto all'uso entro sera.
- Se si dimentica di prelevare dal freezer il flacone al mattino, potrà accelerare lo scongelamento con acqua tiepida (a circa 35-40°C). Non usi forno a microonde o temperature più elevate di 50°C.
- Una volta scongelata, la soluzione può essere mantenuta, a flacone chiuso, in frigorifero per una settimana. La soluzione può essere conservata, a flacone chiuso, per 2 giorni a temperatura ambiente.
- Eccezionalmente, potrà scongelare e ricongelare un flacone chiuso due volte.
- Una volta aperto il flacone, la soluzione deve essere utilizzata nelle 2 ore successive!

Se ha difficoltà a fare i gargarismi...

Alcuni pazienti hanno difficoltà a fare i gargarismi con 70 ml di soluzione in 2 minuti. Potrebbe avere difficoltà a coordinare il gargarismo e il respiro. Alcuni hanno la sensazione di dover tossire mentre fanno i gargarismi e spontaneamente ingurgitare il liquido o espellerlo. Se si trova in questa situazione, potrebbero esserLe utili i seguenti suggerimenti.

- Divida la soluzione contenuta nel flacone in 2-4 porzioni per poter fare più facilmente i gargarismi.
- Porti in bocca la prima porzione, rivolga la testa verso l'alto e cominci a fare i gargarismi. Deglutisca la prima porzione.
- Prenda la successiva porzione e continui sino ad aver assunto tutto il volume (70 ml) previsto e i 2 minuti sono passati.
- Quando ha bisogno di respirare, rivolga la testa in basso, ma tenga in bocca la soluzione. Inspiri, espiri e poi rivolga la testa in alto e continui a fare i gargarismi.

Se ha difficoltà a fare i gargarismi o a deglutire la soluzione, contatti il medico o l'assistente.

Segua le istruzioni del foglietto illustrativo quando usa la soluzione.