



Praktische Tipps zum Gurgeln der Lösung (IgY- Produkt oder Placebo)

Wie und wann sollten Sie die Lösung gurgeln

- Sie sollten die Lösung jeden Abend nach dem Zähneputzen gurgeln.
- Die Lösung kann in 2-4 Portionen aufgeteilt werden, die gesamte Gurgelzeit sollte 2 Minuten betragen. Wenn Sie die Lösung zum Gurgeln in mehrere Portionen aufteilen, sollten Sie die Gurgelzeit von 2 Minuten auf die verschiedenen Portionen verteilen.
- Nehmen Sie die Lösung in den Mund, neigen Sie Ihren Kopf zurück und beginnen Sie zu gurgeln.
- Gurgeln Sie die Lösung und schlucken hinunter.
- Nach dem Gurgeln dürfen Sie bis zum nächsten Morgen weder essen noch trinken.

Aufbewahrung und Vorbereitung der Lösung

- Die Lösung wird im Gefrierschrank bei mindestens -15°C aufbewahrt
- Nehmen Sie jeden Morgen eine Flasche der Studienmedikation aus dem Gefrierschrank damit sie bis zur Nutzung am Abend aufgetaut ist.
- Wenn Sie vergessen haben morgens eine Flasche aus dem Gefrierschrank zu nehmen, können Sie das Auftauen beschleunigen indem Sie die Flasche in lauwarmen Wasser (ca. 35-40°C) auftauen. Verwenden Sie dafür nicht die Mikrowelle oder Temperaturen über 50°C.
- Die Lösung ist aufgetaut in der verschlossenen Flasche eine Woche im Kühlschrank haltbar. Ungeöffnet kann die Lösung 2 Tage bei Raumtemperatur gelagert werden
- Es ist es möglich die aufgetaute Lösung in der ungeöffneten Flasche bis zu zweimal wieder einzufrieren.
- Ist die Flasche geöffnet, sollte die Studienmedikation innerhalb zwei Stunden gegurgelt werden.

Wenn Sie es schwierig finden die Lösung zu gurgeln....

Manche Menschen haben Probleme mit dem Gurgeln der 70 ml Flüssigkeit über zwei Minuten. Sie finden es vielleicht schwierig das Gurgeln und Atmen zu koordinieren. Einige werden das Gefühl haben während dem gurgeln husten zu müssen, oder die Lösung spontan zu schlucken bzw. auszuspucken. Wenn Sie diese Probleme haben können folgende Tipps hilfreich sein.

- Teilen Sie die Lösung aus der Flasche in 2 bis 4 Portionen um das Gurgeln zu erleichtern.
- Nehmen Sie die erste Portion in den Mund neigen Sie Ihren Kopf zurück und beginnen Sie zu gurgeln. Schlucken Sie die erste Portion.
- Nehmen Sie die nächste Portion in den Mund und verfahren genauso bis die gesamte Lösung (70 ml) verbraucht ist und die 2 Minuten vorbei sind.
- Wenn Sie zwischendurch atmen müssen, nehmen Ihren Kopf nach unten, aber halten Sie die Lösung in Ihrem Mund. Atmen Sie ein und aus, dann nehmen Sie wieder Ihren Kopf zurück und gurgeln weiter.

Wenn Sie Probleme mit dem Gurgeln und Schlucken der Lösung haben sprechen Sie mit Ihrem Arzt, oder der Studienschwester.

Bitte folgen Sie den Anweisungen der Produktinformation bei der Verwendung der Lösung.