



## **Praktyczne wskazówki płukania gardła roztworem (produkt IgY lub placebo)**

---

### **Jak i kiedy należy płukać gardło?**

- Gardło należy płukać codziennie wieczorem, po umyciu zębów.
- Roztwór można podzielić na 2–4 porcje; całkowity czas płukania powinien wynosić 2 minuty. Jeśli zawartość butelki została podzielona na kilka porcji, należy rozłożyć zalecany czas 2 minut na poszczególne porcje.
- Należy wziąć roztwór do ust, odchylić głowę i rozpocząć płukanie gardła.
- Należy wypłukać gardło roztworem, a następnie go połknąć.
- Po płukaniu gardła nie należy jeść i pić do następnego dnia rano.

### **Jak należy przechowywać i przygotowywać roztwór do zastosowania?**

- Roztwór należy przechowywać w zamrażarce w temperaturze co najmniej -15°C.
- Rano należy wyjąć butelkę z zamrażarki tak, aby roztwór się rozmroził i mógł zostać wykorzystany wieczorem.
- W przypadku niewyjęcia butelki z zamrażarki rano, można przyspieszyć rozmrażanie w letniej wodzie (około 35-40°C). Nie należy używać mikrofalówki ani temperatur powyżej 50°C.  
Po rozmrożeniu roztwór można przechowywać przez tydzień w zamkniętej butelce w lodówce. Roztwór może być przechowywany w zamkniętej butelce w temperaturze pokojowej przez 2 dni.
- W sytuacjach wyjątkowych możliwe jest rozmrożenie i ponowne zamrożenie *nieotwartej* butelki maksymalnie dwukrotnie.
- Po otwarciu butelki roztwór należy wykorzystać w ciągu 2 godzin!

### **W przypadku wystąpienia trudności w płukaniu gardła roztworem...**

Niektórym osobom płukanie gardła za pomocą 70 ml płynu przez dwie minuty może sprawiać trudności. Trudne może być skoordynowanie płukania gardła i oddychania. Niektóre osoby podczas płukania gardła zaczynają kaszleć i albo spontanicznie połykają roztwór, albo go wypluwają. W razie wystąpienia powyższych trudności, pomocne mogą okazać się następujące wskazówki.

- W celu ułatwienia płukania gardła należy podzielić roztwór zawarty w butelce na 2 do 4 porcji.
- Należy wziąć pierwszą porcję roztworu do ust, odchylić głowę i rozpocząć płukanie gardła. Połknąć pierwszą porcję.
- Należy wziąć kolejną(e) porcję(e) do ust i kontynuować postępowanie do czasu, aż cały roztwór (70 ml) zostanie wykorzystany i upłynie czas 2 minut.
- Gdy konieczne będzie wzięcie oddechu, należy opuścić głowę trzymając roztwór w ustach. Zrobić wdech i wydech, odchylić głowę i kontynuować płukanie gardła.

***W razie trudności z płukaniem gardła lub połykaniem roztworu, należy skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką prowadzącą badanie.***

**Używając roztworu leku, prosimy przestrzegać instrukcji zawartych w ulotce dołączonej do opakowania.**